



Elle's

COFFEE & SOULFOOD

Liebe Gäste

wir begrüßen euch im „Elle´s Coffee & Soulfood“.

Wir, das sind Elena und Thomas. Unsere Freundschaft verbindet uns schon seit vielen Jahren, jetzt haben wir uns gemeinsam den Traum vom eigenen Café erfüllt.

Schön, dass ihr da seid!

Unsere Leidenschaft für eine ausgewogene, gesunde Ernährung möchten wir hier mit euch teilen.

Wir verwenden möglichst regionale Produkte, die wir immer frisch für euch zubereiten.

Auch Nachhaltigkeit ist uns wichtig: Das fängt bei den Zutaten an und reicht bis zur Verpackung der Speisen. Wir haben darauf geachtet, dass alle Verpackungen biologisch abbaubar sind.

Mit gutem Gewissen könnt ihr unsere Speisen auch mitnehmen.

Zahlreiche lokale Kooperationspartner unterstützen uns dabei - das freut uns ganz besonders!

Neben unseren leckeren Bowls und Smoothies bieten wir täglich weitere Leckereien - auch vegane - in unseren gekühlten Glas-Vitrinen an.

Bitte fragt uns gerne nach dem aktuellen Angebot oder schaut in unsere Vitrinen :)

Fühlt euch wohl und habt eine schöne Zeit im „Elle´s Coffee & Soulfood“!

Elena & Thomas

Stullen*

Creamy Cheesy

4,50 €

Frischkäseaufstrich (nach Tagesangebot), Radieschen, Ruccola

Avomato

4,90 €

Bio-Tomatenaufstrich, Avocado, Ruccola

Healthy Peanut

4,90 €

Erdnussmus, Banane, Zimt, Kakaonibs

**Unser Brot bekommen wir von Tante Sophies Backstube*

Smoothie Bowls

Very-Berry-Bowl

7,00 €

Beerenmix, Mandelmus, Datteln, Agavendicksaft, Mandelmilch
Toppings: *gepufftes Getreide (glutenfrei), Kokosraspeln, Beeren, Nuss-Granola**

Acai-Power-Bowl

7,50 €

Banane, Blaubeeren, Acai, Agavendicksaft, Mandelmilch
Toppings: *Chiasamen, Beeren, Banane, Mandeln*

Green-Supreme-Bowl

7,50 €

Spinat, Mango, Avocado, Banane, Mandelmilch, Spirulina
Toppings: *Kakaonibs, Hanfsamen, Chiasamen, Kiwi, Kokosraspeln*

**hausgemachtes Nuss-Granola: Haferflocken, Mandeln, Cashewkerne, Kürbiskerne, Pekannüsse, Walnüsse, Sonnenblumenkerne*

Wir bereiten alles frisch für euch zu, deshalb kann es auch mal etwas länger dauern, bitte habt dafür Verständnis.

Dreamy-Creamy-Choco-Bowl

7,50 €

Banane, Avocado, Spinat, Mandelmilch, roher Kakao (stark entölt)
Toppings: Kakaonibs, Banane, Beeren, Nuss-Granola, Nussmus*

Fresh-Joghurt-Bowl

5,90 €

Naturjoghurt (nicht vegan), Ahornsirup, Nuss-Granola*
Toppings: frische Früchte, Mandelmus, Kokosraspeln

**hausgemachtes Nuss-Granola: Haferflocken, Mandeln, Cashewkerne, Kürbiskerne, Pekannüsse, Walnüsse, Sonnenblumenkerne*

Smoothies*

400 ml

The Early Morning Wake-Up Call

5,50 €

Espresso, Banane, Dattel, Zimt, Chiasamen, Hafermilch

Popeye-Deluxe

4,80 €

Spinat, Apfel, Banane, Orange, Avocado, Mandelmilch

Classy-Strawberry-Banana

4,50 €

Erdbeeren, Banane, Mandelmilch

Berry Booster

4,60 €

Beeren, Banane, Acai, Mandelmilch

**Unsere Smoothies werden alle mit pflanzlicher
Mandel- oder Hafermilch zubereitet*

Für all unsere Produkte
in der Karte verwenden wir ausschließlich
natürliche Süßungsmittel wie Agavendicksaft,
Ahornsirup und Kokosblütenzucker.

Sweet & Healthy

Plain Porridge

5,50 €

Haferflocken, Hafermilch, Agavendicksaft, Zimt, frische Früchte

Frosty-Strawberry Chia Pudding

5,90 €

gefrorene Erdbeeren, Kokosnussmilch, Chiasamen, Hanfsamen, Beeren, hausgemachtes Nuss-Granola*, Kokosraspeln

**hausgemachtes Nuss-Granola: Haferflocken, Mandeln, Cashewkerne, Kürbiskerne, Pekannüsse, Walnüsse, Sonnenblumenkerne*

Pancake-Love (nicht vegan, mit Ei)

Samstags 10-13 Uhr

6,90 €

Drei fluffige Pancakes getopped mit Beeren und Ahornsirup

Banana-Bread-Deluxe (vegan)

4,90 €

Bananenbrot getopped mit Naturjoghurt, Beerenpüree, Kakaonibs

COFFEE & SOULFOOD

Weitere wechselnde gesunde
Leckereien und Kuchen nach
Tagesangebot findet ihr in unserer
Frischetheke/Kühlvitrine!



Hot Drinks*

Kaffee Americano	2,50 €
Café Crème	2,50 €
Espresso	2,00 €
Doppio	3,00 €
Espresso Macchiato	2,30 €
Cappuccino	3,00 €
Flat White	3,90 €
Latte Macchiato	3,60 €
Hot Raw Chocolate	3,90 €
Kurkuma Latte	3,90 €
Tee Ronnefeldt	2,60 €
Earl Grey, Greenleaf Bio, Refreshing Mint, Fruits of Paradise, Ayurveda Keep on going	
Frischer Minztee	3,60 €
mit Ingwer, Agavendicksaft, Minze	

*Unsere frische Vollmilch erhalten wir vom Milchhof Große Kintrup aus Münster. Auf Wunsch mit lactosefreier Milch (ohne Aufpreis), Sojamilch (+ 0,30 €), Mandel- oder Hafermilch (+ 0,50 €).

Cold Drinks

Lemon Aid

2,90 €

Ingwer, Limette, Maracuja

Cheri Tea

2,90 €

Green, Black, Mate

Lütts Landlust Rhabarber Direktsaft-Schorle

3,10 €

Viva con Aqua laut / leise 0,33 l

2,40 €

Viva con Aqua laut / leise 0,75 l

4,90 €

Alle's
(COFFEE & SOULFOOD)

Kleine Auswahl
an alkoholischen Getränken
(Bier, Wein, Prosecco, Aperol Spritz).
Sprecht uns gerne an.

Unsere Kooperationspartner



www.elles-coffee.de